59. 12.1
No.922
編集と発行
大分市荷揚町2番31号
大分市秘書広聴室広聴広報課
(☎34－6111)

(練習風景)

拍子木の音が、1年で最も多忙な12月の幕開けを告げる。

歳末たすけあい興行"チャリティーショー"だ。

素人ながら、熱のこもった演技が涙や笑いをさそい、年末のあわただしさの中に、一時のやすらぎを与えてくれる。

チャリティーショーが終わると年の瀬が駆け足でやってくる。

《大分市の面積と人口》

〈市勢〉 面積…359.02㎢ 人口…381,032人(男 186,225人 女 194,807人) 世帯数…122,762世帯(10月末現在の住民登録から)

大分市の都市像 〝緑あふれる豊かな人間都市〟

世界人権宣言

第１条　すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である。（抜粋）

○部落差別をなくそう　○婦人の地位を高めよう
○障害者の完全参加と平等を実現しよう

人権週間 あなたです！差別をなくす主役です

12月4日～10日

わたしたちの身の回りには、家庭内のいざこざをはじめ、隣近所のもめごとから、婦人、障害者、同和問題に至るまで人権にまつわるさまざまな問題があります。

12月4日から10日までは「人権週間」です。この機会に人権について考えてみませんか。

世界人権宣言とは

第2次世界大戦は、5千6百万人を超える尊い生命を奪った悲惨なものでした。この背景には差別と人権無視があったのです。

最も人権が侵害される戦争に対する反省から、差別をなくし、人権をまもることの必要が強く認識されることとなったのです。

昭和23年12月10日、国連総会で「すべての国民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として「世界人権宣言」が誕生したわけです。宣言は、前文と30カ条からなっています。

36回目の人権週間にあたって、「すべての人は生まれながらにして自由であり、平等である」という基本理念の持つ重さを、改めてかみしめたいものです。

まだまだ残る人権問題

世界人権宣言の精神が、各国の憲法や法律に取り入れられるようになり、世界の人々にとって、希望や励みの源となってきました。

しかし、今なお、武力による圧制、公害（薬害）、飢えと貧困（難民問題）、人種差別等々の問題が山積しています。

特に、わが国においては、部落差別の問題が根強く残っており、その解消については国民的課題として取り組まなくてはなりません。

また、自分の権利のみを主張して、他人（親子間を含めて）の生きる権利を顧みない風潮が社会にはさまざまな悲劇を生んでいます。国際婦人年、児童年、障害者年と引き続く取り組みを通して、意識の高まりはみられたものの、普段の暮らしのなかには、お年寄りを含む弱い立場にある人々の人権の問題が数多く残されています。

大勢の市民が参加した昨年の人権パレード

人権の共存の考えを持とう

黒柳徹子さんがユニセフ（国連児童基金）の親善大使としてアフリカに派遣され、飢えと貧困にあえぐ人々の惨状が報じられたことから各地に救援の呼び掛けが広がっています。

このことを深刻な人権問題と受け止めた市内のある小学校では、全校児童が募金をし、「アフリカ飢餓救援募金」へ十数万円を寄託しています。

飽食の時代にあって、いつも給食を残し続けていた子供たちも身近な食べ物を通して、共にこの世に生きることの意味を考えさせられたのではないでしょうか。

「幸せに生きたい」という願いは、みんな同じです。それぞれの「生きる権利」が侵されることなく、共に等しく認められるようにしていくべきです。

人権の共存の考えは、「他人の人権」を「自分の人権」の問題としてとらえたときにこそ達成されるものです。

世にあるすべての差別の解消は一人ひとりの意志にかかっています。つまり、「あなたです！差別をなくす主役です」と呼び掛けている標語の意味もここにあるのです。

市政を紹介するページ

最も深刻な部落差別

日本の社会で最も深刻な人権問題として、部落差別があります。

わたしたちが人間らしく生きることは、だれも侵すことのできない権利として憲法で定められています。ところが、この権利である市民的権利と自由（職業選択の自由、教育の機会均等、居住および移転の自由、結婚の自由など）が同和地区の人々に対しては、なお著しく侵害され、完全に保障されていないということが、深刻にして重大な問題として存在しています。

同和対策審議会の答申にも、「その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である」といわれています。

同和問題の解決を目指そう

同和問題の解決を自分の課題として受け止め、その本質についての学習を深めながら、あらゆる差別をなくす取り組みをしていきましょう。

▼講演会に参加しましょう
○差別をなくす県民の集い記念講演
①日時　12月5日(水)　13時30分
②場所　大分文化会館
③テーマ　開け心が窓ならば
④講師　大谷昭宏氏（読売新聞社大阪本社社会部記者）

▼資料を読み直し、学習を深めましょう
○同和教育資料「みんなのねがい」（4月に各家庭に配布済み）
○市報「同和教育シリーズ」（毎月15日号に掲載）

※なお、同和問題啓発映画として、「差別と人権の歴史」ほか18本の16ミリフィルムを視聴覚センター（大石町一丁目☎㊺8616）に準備しています。学習会を開いてご活用ください。

人権問題などの相談は気軽に人権擁護委員へ

大分市には、市議会の承認を受け、そして、市長から推薦されて、法務大臣から委嘱された12人の人権擁護委員がいます。

市民の基本的人権が侵されることのないように監視し、もしこれが侵されたときは、その救済のため、すみやかに適切な措置をとるほか、侵犯のケースを調査し、法務省に報告します。また、関係者に助言するなどの取り組みをしています。

人権問題で困ったら、気軽にご相談ください。相談は無料、秘密厳守で、むずかしい手続きは必要ありません。

大分市人権週間行事

▼街頭啓発
○市内パレード、12月4日(火)
○広報車での啓発活動　12月5日～10日

▼テレビ放映「サンサンおおいた」（ＯＢＳ）　12月9日(日)　11時55分～12時

▼ラジオ放送「おはよう大分市」（ＯＢＳ）　12月3日(月)　9時～9時10分

▼特設無料人権法律相談所
①日時　12月5日(水)　10時～15時
②場所　大分市役所5階501会議室

声　人権感覚を育てよう

六坊町　佐々木千代子

最近、いろいろなところで自分の権利のみを主張して、他人の人権を顧みないという風潮が見られます。日常生活の中で多発しているいろいろな事件や問題の多くは、これに起因しているように思われます。

青少年たちのいじめや暴力行為、人命の殺傷といった事件には、あまりにも自分中心で相手の人権を思いやっていないことを痛切に感じます。人権は自己と同様に他人にも等しく存在するものであるということをます強調しなくてはなりません。

そのためには、まず家庭の中で幼児のときから、お互いが相手の立場になって思いやるような心情や行動を培っていくことから始めなくてはならないと思います。

それは「人権感覚」といってもいいものです。例えばいじめられている子を見て、一緒にいじめる子もいれば、かばう子もいるし、敢然と立ち向かう子もいます。このような異なった対応は、その子の幼時から培われた「人権感覚」によるものではないでしょうか。

しかし、いじめっ子に加勢する子であっても、家庭のしつけや学校の教育の仕方によっては相手を思いやる子に育てることは決して不可能ではないと思います。

人権の擁護とか生命の尊重とかいうことは、単なる知識だけで片付くものではありません。その人の感覚にまでなることが必要です。

市民の皆さん、「人権感覚」を育てていきましょう。

大分市の人権擁護委員

人権問題で何か困ったことがあれば近くの人権擁護委員に気軽にご相談ください。（順不同）

地区	氏名	住所	電話
大分	岡　ヨシ	萩原	㊳4410
	秦　一人	尼ケ瀬	㉜9255
	佐々木千代子	六坊町	㊹1962
	内田　健	中島中央	㉞5514
	安永　昭子	大道町	㊹0375
	平田　豊子	王子北町	㊱0038
鶴崎	小野今朝雄	北鶴崎	㉜8211
	須服　今雄	松岡	⑳1458
大在	大在　淳空	横田	(92)2013
坂ノ市	宮崎　庸道	細	(92)1513
大南	保月美智子	中戸次	(97)0067
植田	甲斐　公	宮崎	(69)4428

やさしさを行動に

12月9日は「障害者の日」

目の不自由な人や車いすに乗った人が困っています。あなたならどうしますか…。

12月9日は「障害者の日」

障害を持つ人の問題は単に障害を持つ人だけでなく、わたしたち一人ひとりが自分自身の問題として考える必要があります。

また、幅広い社会的な連帯意識を持って解決していくことが大切です。

そこで、今回は市政モニターの柏木壽世さんに、中央通りなどの商店街を実際に車いすに乗ってもらったときの感想と、障害者の人に対するエチケットを紹介します。

乱雑に置かれた自転車…
一人ひとりの心がけが大切

11月13日の午前中、わたしは車いすに乗って市役所の人と一緒に、市役所から都町、中央通り、駅前、若松通りなどを通ってみました。

歩道では、でこぼこや段差が気になりました。それと、歩道の上にまで出ている商店のワゴンなど。これは、普段歩くときも邪魔なのに車いすに乗っていると、特に危険だなと思いました。

店内に入ってみると、だいたいどこの店も通路はゆったりととっているので、スムーズに通れました。しかし、段差のある店が何店かあり、もう少し気を遣ってほしいと思うところもありました。

また、駅前では乱雑に置かれた自転車がところ狭しと並べられ、車いすでは通れないところがありました。道路を渡ろうと思っても地下道しかなく、横断歩道を渡るのに遠回りをしなければならないところもありました。

以上が、車いすに乗ってみたわたしの主な感想です。

助け合い尊重し合える社会…
心くばりのあるまちに

わたしたちが、日ごろ便利だなと思って使っている物や施設などは、はたして障害者の人にとっても便利なものなのでしょうか…。今回、車いすに乗ってみてそう思いました。

例えば、商店街の近くにある自転車置場。あの店の近くだからここに自転車を置いて行こうと普通は考えます。しかし、その自転車が点字ブロックの上に置かれていたり、歩道を狭くしているのでは、障害者の人にとってはただの邪魔なものでしかないわけです。今、考えてみるとわたしも気付かずに置いていたのではないかと思います。

また、信号を待たなくても向こう側に渡れる歩道橋や地下道は障害者の人にとっては利用しづらく、横断歩道のほうが通りやすいのです。

こうしていろいろなことについて考えてみると、歩道の段差をなくしたり、スロープを設けるなど改善されなくてはならないことがたくさんあるように思えました。

そして、わたしたちがお互いに助け合い、尊重し合える社会をみんなの心で築くことができるような、そんな心くばりのあるまちになってほしいと思います。

車いすに乗る柏木さん

平等に明るく楽しく生きる…
ふれあいを大切に

〝障害者に愛の手を〟と叫ばれている現在は、本当の意味での「福祉社会」とはいえないと思います。

また、施設を充実させる、各種の制度を設けることだけで、福祉社会が実現するのでしょうか。

わたしは思います。真の福祉社会とは、人間としての誇りを持ちながら、共に汗を流したり、喜びを分かち合って生きることだと…。

これからは、相手が障害者であることを意識せずに、進んで障害者との交流を深め、ふれあいを大切にしていかなければならないと思います。

わたしたちは、いつ何どき病気や事故などによって障害をもたないとも限りません。また、年をとれば体の機能が衰えて、障害が生じてくるかもしれません。ですから、障害者の問題を他人ごとのように思わないで、みんながあらゆる意味で平等に、そして明るく楽しく生きていけるように、力を合わせていかなければならないと思います。

黄色の〝ふれあいハンカチ〟を見かけたら、すぐに駆け寄り、明るく声をかけましょう。
体の不自由な人ですので、何をしてほしいかよくきいて手伝いましょう。

思いやり事典

街角で障害を持つ人が困っているのを見かけたら、〝相手が障害者だからお手伝いする〟のではなく、〝困っている人がいたからお手伝いする〟という考え方に立って、自然な気持ちで心よくお手伝いしたいものです。

脳性マヒの方へのエチケット

① 視線が上から下に見おろすかたちになると威圧的になり、意志を適切に伝えられなくなることがあります。視線を相手と同じ高さにして相手に溶け込む心をもって接しましょう。

② 話を聞く場合には、ことばの一つ一つをかみしめるように聞き分け、その意味を十分に理解しましょう。ことばが分からない場合には意志が通じ合うまで聞き返すことが大切です。

耳の不自由な方へのエチケット

① 道路を歩くとき背後からの音が聞こえない。病気のとき病院の窓口などで立往生する。急用のときに電話が使えない。こんな場合に耳の不自由な方は一番困っています。

② 話しかけるときは、うしろや横からでなく、正面から話しかけてください。口はやや大きく開いて、はっきり、ゆっくり話しましょう。

③ 口の動きで分からないときは、手のひらや紙に文字を書いてください。

手足の不自由な方へのエチケット

① 車いすの方が街で困っていたら、まず声をかけましょう。一人で手伝うのが無理な場合は通りかかった人に協力を求めましょう。

② 足の不自由な方には、松葉づえの方や義足の方などさまざまです。乗り物では、シルバーシートでなくても席をゆずりましょう。

③ 手足の不自由な方を街で見かけてもすぐ手を出すのではなく、困っているときや援助を求められたときに、はじめて手を貸してあげてください。細やかな心遣いが必要です。

目の不自由な方へのエチケット

① あいさつをするとき、あなたの方から声をかけ、握手をしてください。相手の方はそれであなたの身長などを察知して親しみが増すことでしょう。

② 街角で、白いつえの方が立ち止まって考え込んでいるのは方角が分からなくなってしまったときに多い姿です。左右、前後とか、何歩・何メートルの所と正確に伝えてください。

③ 案内するときは、白いつえの反対側に立って腕を貸し、目の不自由な方の半歩前を歩きましょう。

国民健康保険税の完納にご協力を!!

国民健康保険の役割は、被保険者の皆さんが病気やけがで医者にかかったときの医療費を負担することにあります。

国保財政の収入は、被保険者の皆さんに納めていただく保険税と、国庫支出金が主です。医療費は年々増加しており、現在、国保財政はどこの市町村でもピンチの状態です。

大分市の場合も大幅な財政赤字となっており、大変苦しい運営状況です。

皆さん!!健康に注意して早期受診、早期治療に努めるとともに、保険税は納期内に納めるようご協力をお願いします。

そこで今回は、国民健康保険税がどのように使われているかなどを問答形式で説明してみました。

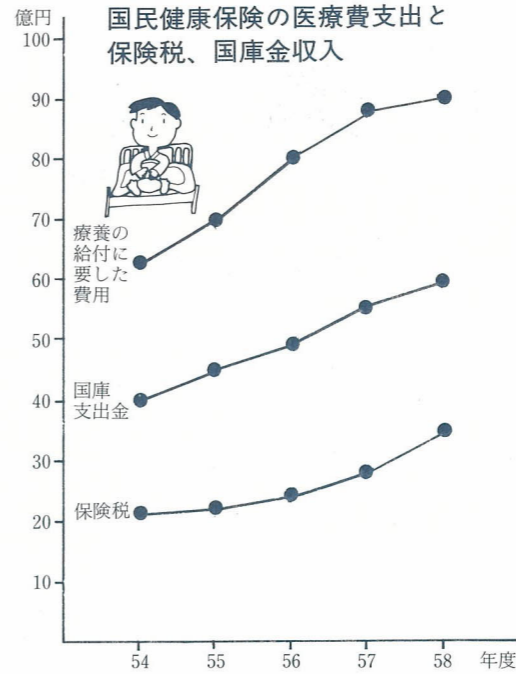
国民健康保険の医療費支出と保険税、国庫金収入

億円 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10

54 55 56 57 58 年度

療養の給付に要した費用

国庫支出金

保険税

質問 国民健康保険税は、どのように使われていますか

答 納められた保険税は、国庫支出金と合わせて、皆さんが病気やけがをしたときの医療費をはじめ、子供が生まれたり（助産費）、家族が死亡した（葬祭費）ときなどの給付の費用に充てられます。

例えば、病気で入院して1カ月の医療費が百万円かかったとしますと、国民健康保険から7割の70万円が病院に支払われますので、被保険者は3割の30万円を病院の窓口で支払うことになります。

この30万円のうち、24万9千円は高額療養費として後日被保険者にお返ししますので、実際に負担するのは5万1千円（市民税非課税世帯は3万円）となります。

つまり、一つの病院に支払う自己負担額は最高5万1千円で済むことになります。

質問 年度の途中で加入したときや資格を失ったときの保険税はどうなりますか

答 年度の途中で国民健康保険に加入したときは、加入した月から月割りで計算されます。

また、途中で国民健康保険をやめたときは、やめた月の前月までの保険税の分が月割りで計算されます。会社などの社会保険に加入したときは、すみやかに国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

質問 国民健康保険税を納めると所得税から控除されるそうですが…

答 保険税として納めた金額は、社会保険料として所得税や市県民税の計算のときに、所得から控除されます。

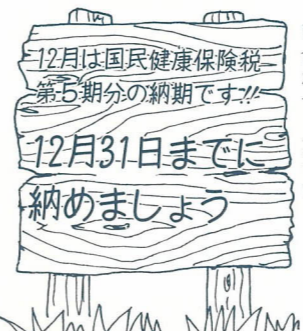
確定申告をするときは、前年中に納めた保険税の領収書または納税証明書を提出すれば、税金が少なくなります。

質問 口座振替制度があるそうですが…

答 預金口座から自動的に払い込まれる口座振替の方法があります。毎日忙しい人や留守がちの人には大変便利です。

預金通帳、銀行印、納税通知書をお持ちになって、国民健康保険課、納税課、各金融機関などで手続きをしてください。一度手続きしますと、以後は自動的に口座振替されます。

また、納税貯蓄組合が結成されている地区では、この組合員になることもできます。詳しくは地区の納税貯蓄組合長、国民健康保険課または納税課へお問い合わせください。

12月は国民健康保険税第5期分の納期です!!
12月31日までに納めましょう

石油ストーブ 正しい知識で正しく使いましょう

暖房器具による火災の中で、石油ストーブが約7割も占めています。

漏れた油に引火したり、ストーブの上に燃えやすい物が落ちたりして火災になることが多いのですが、使用方法の間違いや消し忘れで出火するケースも数多くあります。

そこで今回は、石油ストーブの取り扱い上の注意事項などを紹介します。

取り扱い上の注意事項

☆使用する前には、必ず点検整備をしましょう。

☆給油するときは、灯油であることを確かめ、もし灯油がこぼれたときはよくふき取ってから使用しましょう。

☆火の付いたままの給油や持ち運びはやめましょう。

☆燃えやすいものを近くに置かないようにしましょう。

☆棚などから燃えやすいものが落ちてこないよう整理整とんしましょう。

☆洗濯物を干すなど、乾燥機代わりに使わないようにしましょう。

☆転倒させないようにしましょう。また、幼児のいる家庭では保護さくを設けましょう。

☆換気のときは、風が直接ストーブにあたると異常燃焼しますので注意しましょう。

☆対震安全装置は取扱説明書をよく読んで、正しくセットしましょう。

☆外出するときや寝るときは完全に消火したことを確かめましょう。

※石油ストーブに使用される灯油は、普通の状態では火が付きにくいものですが、液温が上昇したり、霧状や、布きれに浸したりしたときは大変火が付きやすくなります。

ストーブなどに給油するとき、燃料タンクからあふれて畳やじゅうたんに染み込み、火災の大きな原因となりますので取扱いには十分注意しましょう。

灯油保管上の注意事項

☆火気の近くでは絶対に取り扱わないようにしましょう。

☆直射日光の当たらないところに保管し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

☆容器のふたはきつく閉め、低温で換気のよい場所に保管しましょう。

☆常に保管場所の整理整とんをし、容器が地震などで倒れないようにしておきましょう。

市長随想 ㉑ 供養塔

「供養」とは、広辞苑によれば「仏・法・僧に諸物を供え、または死者の霊に諸物を供え回向すること」とある。

そこで供養塔は、塔を供えて回向することになる。

先日、わたしは東京の増上寺にお参りした。増上寺は徳川家の菩提寺である一方、芝居の「八百屋お七」で有名な寺でもある。

10年前にもこの寺に参った際に寺域を一回りしたことがあるのだが、今回寺域に足を踏み込んでみて、水子供養の地蔵様があまりにも増えているのに大変驚かされた。

以前お参りした際、ぶらぶらしながら、雨ざらしの地蔵様の前に旗が立ち並んでいるのでそちらの方に進んでみたのだが、露天に立つ地蔵様の前にコンクリートで型にはめて造るのであろうかわいらしい子供地蔵40体余りが2列に並べられていた。

その中には旗に「大鵬」の字が黒々と書かれていた。秘書に「横綱も子供を亡くしたのかなあ」などと話しながら一回りしたのだが、今回回ってみると、その子供地蔵の数は5、6千体以上にもなっていた。

一つの供養する地蔵様が5万円以上と聞いているので、これは大変なものだと驚いた。

露天の地蔵様も立派な建物の中に祭られて、姿もよく見えないような格好に出世している。

一人っ子が40㌫近くに増えてきている。

子供をおろした人たちの水子に対するせめてもの供養であろうか。

人間の弱い面をこの地蔵様にかいま見る思いがしたが、世の中これでよいのだろうか……。

（佐藤益美）

◀好記録続出！
～第4回大分国際車いすマラソン大会～

11月11日、世界22カ国から166人の車いすランナーが参加して第4回大分国際車いすマラソン大会が開催されました。

各選手とも、フルマラソン、ハーフマラソンの部で熱戦を展開。好記録の続出に、ゴールの市営陸上競技場に詰め掛けた観客から大きな拍手が起こっていました。

また、友好都市武漢市から楊建平選手、孫伝海選手が初参加。ハーフの部で完走し、お互いの健闘をたたえ合っていました。（写真左下）

▶豊かなふるさとづくりを目指して
第1回天面山まつり

11月18日、大南の竹中地区にある天面山々頂（標高403m）で天面山まつりが開かれました。

これは、豊かなふるさとづくりを目指して初めて開かれたもので、神事の後、絶叫大会や宝さがし、苗木の無料配布などがあり、大勢の家族連れやグループでにぎわいました。

11月18日、上野丘墓地公園周辺で「第10回市民オリエンテーリング大会」が行われました。

小雨がぱらつくあいにくの空模様でしたが、参加者は、一般組と家族組に分かれ、地図とコンパスを頼りに各ポイントを目指してスタートしていました。

そこで、家族組に参加していた碩田町の舛田さんのご家族にインタビューしました。

☆申し込みはどなたが…（美子さん）わたしが申し込みました。以前からやってみたいと思っていたものですから。

☆オリエンテーリングは初めてということですね…（敬行さん）わたしは学生時代に何度か経験がありますが、久しくしていませんので順調にポイントを探せるかどうか…。堂々巡りだけはしたくないですね。（美子さん）わたしは初めてですので、後からついていくだけです。

☆家族で何か健康づくりは…（敬行さん）休みの日はハイキングや軽いスポーツなど、できるだけ外に出るようにしています。子供もそれを楽しみにしていますし、なかなか体を動かす機会もありませんので…。

地図とコンパスで方向を定めている敬行さん、美子さんと無邪気な表情の裕貴ちゃん

◀芸術の秋を彩るハーモニーの輪
～第10回大分市民音楽会～

11月18日、大分文化会館で「第10回大分市民音楽会」が開かれました。

今年は、合唱の部14団体、合奏の部6団体の合わせて20団体が出場。各グループとも日ごろの練習の成果を十分に発揮し、会場を埋めた大勢の聴衆を魅了していました。

▶熱戦が展開された大分市消防団親睦ソフトボール大会

11月18日、裏川公園内にある多目的広場で「大分市消防団親睦ソフトボール大会」が開かれました。

市内6方面隊からそれぞれ予選を勝ち抜いてきた代表6分団の各選手は、市長杯、団長杯を目指して熱戦を展開していました。

成績は次のとおり

市長杯（1位）…丹生分団
団長杯（2位）…戸次分団

大分駅前広場と大友宗麟公像

大分市の玄関口、大分駅前に広がる「大分駅前広場」は、一面に敷きつめられた芝生と四季折々の花、南国情緒を漂わせるフェニックス、噴水、3基の彫刻が調和を見せ、美しい緑の空間をつくり出しています。

その中で、一際威容を誇っている「大友宗麟公像」は、日本彫刻界の巨匠、富永直樹さんの作で、57年11月に設置されました。

かつて、大分が府内とよばれたころ、いち早く西洋文化の導入を図り、その花を開かせた大友宗麟公。いま、往時の姿そのままに遠くを見つめる表情は、日々発展を遂げる大分市を温かく見守っているようです。

◀大友宗麟公像

▲大分駅前広場

まなびの窓

どうする！風邪に弱い子供たち

風邪は、子供たちが一年を通じて最も多くかかる病気ですが、意外と軽く見られているようです。

寒くなると、朝から保健室は風邪気味の子供たちでいっぱい。中には、かなり無理をして登校している子供もいます。

最近では、風邪から肺炎をおこす人も少なくありません。

そこで、田尻小学校の中山妙子先生に風邪やその予防などについて聞きましたので、その内容を紹介します。

寒くなるとすぐ風邪を引く子供がいますが…

毎年、よく風邪を引く子供は決まっています。そんな子供に限って早くから長ズボンにジャンパー姿なのです。人間は、寒さを皮膚でとらえ体温を調節する仕組みをもっています。

しかし、ストーブやこたつにしがみつき、厚着をしていると体温を調節する力が弱くなり、すぐ風邪を引いてしまうのです。

寒さに強い皮膚をつくるためには、乾布摩擦や冷水摩擦、薄着の習慣などが効果的です。

子供は風の子、皮膚は刺激を与えると強くなります。大人の感覚で、無駄な厚着をさせたり、暖かい室内に閉じ込めるなどということは避けたいものです。

うがいや手洗いはどれくらいの効果が…

寒い冬の空気はとても乾燥しています。風邪のウイルスは乾燥した空気が大好きです。

うがいは、のどに付いたほこりを洗い流し、のどを清潔に保つとともに湿気を与えるということで、風邪の予防には欠かせません。

また、子供の手洗いを見ていると水でぬらすだけで、後はズボンやスカートでふいているといったようすです。これでは何もなりません。

風邪を引いている人の手からは、40～80^{パーセント}のウイルスが検出され、40秒間の手洗いで、その80^{パーセント}もの細菌やウイルスが落ちると言われています。

ぬらすだけの手洗いでなく、正しい手洗いを習慣づけておくことが大切です。

食事で気をつけることは…

最近の子供は、おやつばかり多くとり食事がすすまない傾向にありますが、こんな子供は風邪にかかりやすく、また治りも遅いようです。

風邪予防のためには、特にたんぱく質とビタミン類などを多くとり、好き嫌いせず、何でも食べるようにしましょう。

そのほかに気をつけることは…

自分の体を常に良い状態にしておくことです。

夜更かしをして睡眠不足になると、疲れがたまって風邪を引きやすくなります。

過労を避け、睡眠を十分とって規則正しい生活をしましょう。

もし、風邪にかかってしまったら…

安静第一。無理をしないで早めにお医者さんに診察してもらうことです。

――風邪の予防とは、ほかでもない自分自身が毎日努力し、皮膚を鍛えるとともに、良い生活習慣を身につけることです。

毎年、1月から2月にかけてインフルエンザが大流行しますが、今から寒さに向かって体を鍛え、この冬を健康に過ごしましょう。

案内

大在支所で移動市民相談を行います

▽日時　12月12日(水)10時～15時

▽相談内容　市政、法律、心配ごと、母子、結婚、身体障害者、行政相談、高齢者職業など

※法律相談　13時～15時

▽その他　法律相談をご利用の人は予約制ですので、事前に相談内容を広聴広報課（☎㉞6111内線270）へご連絡ください。

（広聴広報課）

取りこわした家屋の届け出はお早めに

59年中に家屋を取りこわした場合、その家屋に対する60年度の固定資産税は課税されません。

家屋を取りこわした人は、早目に届け出を済ませてください。

届け出先は、資産税課家屋係、東部資産税事務所（鶴崎支所内☎㉗2111）、西部資産税事務所（植田支所内☎㊶1406）または各支所です。用紙は届け出先の窓口に用意しています。

なお、建築確認申請を必要としない家屋を建築した人は、資産税課家屋係または東部資産税事務所・西部資産税事務所までご連絡ください。（資産税課）

70歳になったら老人医療の届け出（申請）を

老人保健法では、70歳以上のお年寄りと、65歳以上70歳未満の寝たきりの状態の人（障害認定を受けた人）は、老人医療制度によってお医者さんにかかるようになっています。

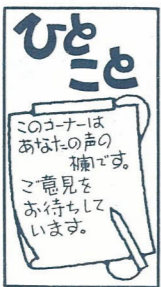
70歳になった人、転入してきた人、寝たきりの状態に該当する人でまだ届け出（申請）をしてない人はしましょう。

なお、受給資格者の人で、資格の喪失、住所、加入健康保険、氏名が変更したときは、届け出が必要です。

※詳しくは、国民健康保険課（☎㉞6111内線646）へお問い合わせください。

（国民健康保険課）

ひとこと

このコーナーはあなたの声の欄です。ご意見をお待ちしています。

子供たちと共に

現在、ふじが丘南区子供会の役員をしていますが、子供たちと接するうちに、大変な役を安易に考え引き受けたと痛感しています。

大人の言動や行動が、子供に与える影響力を子供から教えられ、驚かされる事の連続です。

子供の非行化、教育の荒廃が叫ばれていますが、わたしが接する子供たちは、甘えっ子ですが、やさしく、素直で生き生きとしています。

現代っ子と言われていますが、それは親の求める面が変わってきたのだと反省させられ、もっと違う目で子供たちを見て、接しなければと思うようになりました。

先日、団地内の神社のお祭りで、たこ作りや相撲、子供みこしと楽しい一日を過ごしました。

地区の人たちも「子供の心に残るふるさとの思い出を」と、積極的に協力していただきました。

また、この祭りの中での子供会バザーの収益金を子供たちと共に、市の児童基金に寄付し、ちょっぴりですが社会参加の体験もすることができました。この体験を通して、親と子の暖かい心の灯が生まれました。

これからも人と人との輪を子供たちと共に大切にしていきたいと思っています。

ふじが丘南
二宮　律子

テレビ広報
サンサンおおいた
放映時間は毎週日曜日の11時55分～12時（ＯＢＳテレビ）
12月９日　人権週間によせて
12月16日　おおいたの史跡を訪ねて

年末年始のゴミ収集にご協力を

〔年内収集〕

○燃やせるゴミ
28日(金)、29日(土)、30日(日)は収集します。なお30日(日)の収集地区は31日(月)の収集地区を繰り上げ収集します。

○燃やせないゴミ
収集日は「燃やせないゴミ収集一覧表」で確認してください。

なお、29日(土)以降は収集しません。

○引っ越しゴミ・一時的多量ゴミ
年内の受付は12月20日までです。（各清掃事務所で受け付けます）

なお、12月21日以後受付分は1月16日以降の収集となりますのでご了承ください。

〔年始収集〕

○燃やせるゴミ・燃やせないゴミ
1月4日から収集を行います。なお、年始はゴミが多量に出るため、収集時間が若干変更になるところがありますが、ご協力をお願いします。

（清掃業務第1課）

門松カードをご利用ください

今年も「門松カード」を皆さんのご家庭に配布します。

これは、緑化推進業務の一環として門松簡素化運動を行うためのもので「緑の羽根募金」の一部で印刷されたものです。

この運動を通じて、育樹思想の高揚を図り、森林資源の愛護に努めます。

健康で明るい「緑豊かなふるさとづくり」にご協力ください。

（都市建設課）

特設無料人権法律相談所を開きます

▽日時　12月5日(水)　10時～15時
▽場所　市役所501会議室
▽相談内容　村八分、借地借家の問題、名誉の侵害、公務員の職権濫用、交通事故の問題、家庭内の問題、その他人権問題など。
（大分地方法務局）

60年版県民手帳を販売しています

県内の主な行事や資料などを掲載した県民手帳に余部があります。
購入希望の方は、総務課統計調査係、各支所庶務係、明野出張所で販売していますので、お求めください。
手帳は1冊、大型4百20円、小型3百円です。
（総務課）

生け垣、花壇コンクールの入賞者が決まりました

10月の環境緑化月間中に行われた生け垣、花壇コンクールの入賞者が決まりました。
入賞者は次の方々です。（敬称略）

☆生け垣の部
○優秀賞　安達崇（明野山手町）
○優良賞　▽麻生鹿雄（ふじが丘）▽梅木実（寒田南町）
○努力賞　▽波津久文芳（明野西町）▽上杉敏章（森町）▽隈公道（富士見が丘）

☆花壇の部
○優秀賞　▽塚バス停花壇（市尾）▽浜子ども会（浜）
○優良賞　▽明治北小学校（小池原）▽植田小学校（木上）▽尾迫花壇（下判田）
○努力賞　▽横塚みどり会（竹下）▽田原百寿会（田原）▽種具みのり園（種具）▽里中老人クラブ（里）▽千歳ちとせ園（千歳）▽富士見ケ丘老人会（富士見が丘）
（都市建設課）

選挙シリーズ②

（問）寝たきりの者なのですが自宅で投票できますか。
（答）市選挙管理委員会が発行した郵便投票証明書を所持している人に限り自宅で投票することができます。
投票の手続きは、まず選挙管理委員会へ投票日の4日前までに請求書（投票用紙等）と郵便投票証明書を提出します。
請求に基づいて郵送で投票用紙、投票用内封筒、投票用外封筒を交付します。選挙人は、現在いる場所で投票をすませ投票用外封筒に投票年月日、氏名などを記載して必ず郵便で選挙管理委員会へ返送してください。
また郵便投票証明書をお持ちでない人は交付申請書（選管に用意しています）に身体障害者手帳または戦傷病者手帳を添えて請求してください。（病院の診断書は手帳にかわるものとして認められていません）
障害の程度は次のとおりです。
〔身体障害者手帳〕
○両下肢または体幹の障害……1級または2級
○心臓、腎臓または呼吸器の障害……1級または3級
〔戦傷病者手帳〕
○両下肢または体幹の障害……特別項症から第2項症まで
○心臓、腎臓または呼吸器の障害……特別項症から第3項症まで
※郵便投票証明書の交付請求はいつでもできます。また、有効期間は交付の日から4年間です。

※詳しくは、市選挙管理委員会（☎㉞6111内線504）へお問い合わせください。

国民年金課からお知らせ

国民年金保険料第3期分（10、11、12月）の納期は12月31日です。お忘れのないように早めに納めましょう。
（国民年金課）

住宅金融公庫資金のご利用を

▽貸付けの種類　一般住宅建設資金、建売住宅購入資金、年金被保険者住宅資金（公庫資金との併せ貸し）
▽申込締切日　12月10日(月)
▽申込場所　住宅を建設(購入)する場所と同一県内で「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関
▽問合せ先　公庫業務取扱金融機関または住宅金融公庫熊本支所へ。

温水プールでは、暖房設備などの工事および年末年始のため12月17日から1月5日まで、閉館します。
（温水プール）

使用済み乾電池を回収します（12月・60年2月）

▽モデル校区の回収日程

校区	回収日 12月	回収日 60年2月
南大分	24日(月)	13日(水)
横瀬	25日(火)	26日(火)
津留（舞鶴を含む）	14日(金)	1日(金)
鶴崎	7日(金)	8日(金)
判田	12日(水)	15日(金)
丹生	28日(金)	19日(火)

▽持ち出し方
透明なビニール袋に入れ、他の不燃ゴミと分別して出してください。
▽モデル校区外
次の表のとおり市の施設に回収箱を設置していますので、おいでになるついでに乾電池を持って来て入れてください。

区域	場所
大分地区東	温水プール、清掃業務第1課(片島)
大分地区中央	市役所一階市民ロビー、市社会福祉センター
大分地区西	大分公民館
明野地区	明野出張所
鶴崎地区	鶴崎公民館、鶴崎支所
大在地区	大在支所
坂ノ市地区	坂ノ市支所
大南地区	大南支所、大南公民館
植田地区	植田支所、植田公民館

（清掃業務第1課）

移動図書館巡回日程

（12月19日以降は次号に掲載）

月日	場所	時間
12月4日(火)	細公民館	10時～10時40分
	久原(流芳寺)坂ノ市保育園前	11時～12時
	坂ノ市支所駐車場	13時30分～14時30分
	丹生公民館	9時30分～10時30分
	宮河内ハイランド北公園	10時50分～11時50分
	上久所公民館	13時30分～14時30分
	ひばりヶ丘県公共用地広場	9時40分～10時40分
	川床公民館	11時～12時
	大南支所	13時30分～14時30分
12月5日(水)	松が丘トキハ駐車場	10時～11時30分
	松が丘中央公園横	13時～14時30分
	小佐井小学校	9時40分～10時40分
	屋山バス停前	11時～12時
	久土公民館	13時30分～14時30分
	椿ヶ丘ショッピングセンター	10時～10時40分
	宗方台宮ヶ迫東公園	11時～12時
	賀来桑原バス停前	13時30分～14時30分
12月6日(木)	河原内小学校	10時～11時
	判田中学校前	13時～14時
	つつじヶ丘団地(東芝アパート前)	14時20分～15時
	上り尾(若杉氏宅前)	10時～10時30分
	美園団地	11時～12時
	大内公民館	13時30分～14時30分
	福良(海野商店)	10時30分～10時40分
	吉野公民館	11時～12時
	杉原(三浦商店)	13時30分～14時30分
12月7日(金)	敷戸西町第一集会所	9時40分～10時40分
	敷戸新町広場	11時～12時
	旦野原ハイツ広場	13時30分～14時30分
	敷戸南町市営集会所	9時40分～10時40分
	敷戸北町県営第四集会所	11時～12時
	敷戸東町第七集会所	13時30分～14時30分
	成松公民館	9時40分～10時40分
	農協松岡支所前	11時～12時
12月11日(火)	下宗方公民館	10時～10時40分
	田尻グリーンハイツバスストア駐車場	11時～12時
	寒田団地ショッピングセンター駐車場	13時30分～14時30分
12月11日(火)	農協別保支所前	9時40分～10時20分
	別保小学校	10時40分～11時40分
	皆春神社前	13時30分～14時30分
	国分台公共広場	10時～11時
	国分団地	11時20分～12時
	国分新町菊屋商店前	13時30分～14時30分
12月12日(水)	大村公民館	9時40分～10時20分
	三佐公民館	10時40分～11時40分
	住友社員会館前	13時30分～14時30分
	二目川鉄原アパート前広場	9時30分～10時30分
	ひまわり団地	10時50分～11時50分
	広畑海運王子原社宅	13時30分～14時30分
	農協川添支所前	9時40分～10時20分
	農協高田支所	10時40分～11時40分
	堂園公民館	13時30分～14時30分
12月13日(木)	小原団地集会所前	9時40分～10時40分
	宮崎台第一児童公園下	11時～12時
	ふじが丘山手区東子供公園	13時30分～14時30分
	上戸次小学校	10時～10時40分
	中寒田バス停前	11時10分～12時
	寒田団地南町寒田公園	13時30分～14時30分
	光吉新町広場前	9時40分～10時40分
	東植田公民館	11時～12時
	ふじが丘大開工業所横	13時30分～14時30分
12月14日(金)	ニュータウン第一児童公園	9時40分～10時40分
	高城団地(椎原ストアー駐車場)	11時～12時
	岡原第二入江興産社宅	13時30分～14時30分
	明野南町集会所(N222)	9時30分～10時30分
	明野元町集会所(N10―11)	10時50分～11時50分
	明野東町集会所(N121―18)	13時30分～14時30分
	葛木団地	9時30分～10時30分
	久保山町	10時40分～11時40分
	森町団地集会所	13時30分～14時30分
12月18日(火)	明野北町第七集会所	9時30分～10時30分
	明野西町第二集会所	10時50分～11時50分
	明野緑町第四集会所	13時30分～14時30分
	長谷町広場	9時40分～10時40分
	米良光明館	11時～11時40分
	南下郡公民館	13時30分～14時30分
	深河内(協和自動車教習所西)	9時40分～10時40分
	東野台公園南	11時～12時
	中の瀬団地	13時30分～14時30分

善意の泉

善意の寄付が相ついでいます。お礼申し上げます。（敬称略）

市へ
▽公明党大分県本部第一総支部▽㈱平和建設▽仲築間青美　坂ノ市▽野田康男　東上野▽三浦佐郁　三佐▽安達ミヨ　坂ノ市▽笹葉正喜　里▽仲築間叡一　坂ノ市▽江原勲　坂ノ市▽仲築間英人　坂ノ市▽江川尚子　坂ノ市▽坂ノ市電報電話局▽石田清　別府市▽平山宏　坂ノ市▽今井一水　坂ノ市▽陳駿二　屋山▽栗林広光　木田▽篠田順市　東上野▽栗林穆　市尾▽大分大学教育学部同窓会坂ノ市支部▽高森タミ　坂ノ市▽大分東ライオンズクラブ

社会福祉協議会へ

香典返し寄付
（大分地区）▽仲町栄三郎　富岡▽藤沢洋子　中萩原▽河野真一　今津留▽牧政広　新貝▽浜田岩松　大手町▽牧豊彦　中央町▽永富貞子　大道町▽副田隆明　永興▽奈須昭典　下郡▽藤津ヤエ子　大石町▽古城宏美　城南団地▽神谷幸代　上田町▽中山博司　金池南▽寺司昭男　三川下▽山崎繁乃　東八幡▽石和美智子　東八幡▽河室一男　明野南町▽松尾邦雄　明野緑町▽岩尾司　北下郡
（鶴崎地区）▽松井時儀　小中島▽姫野虎雄　小中島▽岩本初雄　小池原▽池永正一　三佐▽森本政光　関園▽片岡哲郎　猪野▽江藤末見　猪野▽安部カヅエ　丸亀
（大在地区）▽佐藤初子　角子原▽渡邊誠一　政所▽姫野キクエ　浜
（坂ノ市地区）▽吉良義隆　木田▽平山一夫　久土▽石川秀生　一木▽内田稔　里
（大南地区）▽帆秋重人　上戸次▽賀来シマ　竹中▽大神恒雄　志津留▽清田昭子　下判田▽高倉喜一　下判田
（植田地区）▽冨永美雪　寒田南町▽斉藤虎喜　市▽若本茂　松が丘▽大石万佐子　小野鶴▽永岡勝子　田尻グリーンハイツ東▽雨辺ちよ子　光吉台▽広瀬浜子　敷戸新町▽齋藤サワ　寒田西新町
▽原口珠海夫　別府市亀川四の湯▽相馬好子　別府市山の手

篤志寄付
▽匿名

以上11月8日まで受付分

保健

お問い合わせは保健衛生課へ
☎㉞6111 内線366

成人病検診

▽対象者　35歳以上の市民（ただし、事業所などで検診を受ける機会のある人、現在成人病で治療を受けている人を除く）

※昨年まで、病医院などで老人健康診査を受けていた65歳以上の人も近くの会場で行う成人病検診を受けてください。

▽料金　無料

▽内容　身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

これらの検査は、高血圧、糖尿病、貧血、肝機能障害、腎臓病などの早期発見に役立ちます。

また、今年度から、一次検診の結果に基づいて、精密検査を行います。

▽その他　①検診効果を高めるために、**検診が午前のときは朝食を、午後のときは昼食など一切とらずにおいでください。**②会場で健康相談もお受けしていますので、気軽にご利用ください。③他校区の人も、都合のよい会場で受診できます。④問診票は必ず記入のうえ、会場へご持参ください。**⑤健康手帳をご持参ください。**

なお、健康手帳をお持ちでない人は会場でお渡しします。

津留校区成人病検診日程

月日	自治区	場所	時間
12月11日(火)	大津町	大津町公民館	10時～11時30分
	大津町二・三丁目	大津町三丁目集会所	13時～14時
12月12日(水)	東津留　古ヶ鶴	東津留公民館	10時～11時30分
	中津留	中津留公民館	13時～14時
12月13日(木)	今津留	今津留公民館	10時～11時30分
	南津留	南津留公民館	13時～14時
12月14日(金)	花津留一・二丁目	花津留公民館	10時～11時30分
	東浜一・二丁目　大州浜	東浜二丁目公民館	13時～14時
12月17日(月)	岩田町一・二・三・四丁目	岩田町公民館	9時30分～11時30分
	岩田団地　裏川団地	岩田団地第一集会室	13時～14時

子宮がん検診

▽対象者　30歳以上の市民

▽受付時間　9時～11時

▽料金　9百円

▽その他　**健康手帳をご持参ください。**

月日	校区	場所
12月10日(月)	滝尾	南下郡公民館
12月11日(火)	滝尾	清心園
12月12日(水)	滝尾	農協滝尾支所
12月13日(木)	森岡	森岡校区公民館
12月14日(金)	長浜	長浜小学校
12月24日(月)	住吉	住吉小学校
	戸次	大南公民館
12月25日(火)	戸次	大南公民館
	川添	農協川添支所
12月26日(水)	川添	大分バスストアー宮河内ハイランド店駐車場
	戸次	利光公民館

胃がん検診

▽対象者　40歳以上の市民

▽受付時間　9時～11時

▽料金　千円

▽その他　①前夜10時以降および検診当日は、朝食、湯、茶など一切とらないでください。②上半身は衣服が脱げるようにし、腹部には、ボタン、チャックのない肌着を着てください。**③健康手帳をご持参ください。**

月日	校区	場所
12月17日(月)	吉野	吉野公民館
12月18日(火)	田尻	田尻グリーンハイツ集会所
12月19日(水)	東稙田	ふじが丘会館前
12月20日(木)	東稙田	東稙田公民館

※子宮がん検診・胃がん検診とも次の人は無料です。ただし、次の証明書をご持参ください。

①70歳以上の人および65歳以上の寝たきりの人…医療受給者証

②市民税非課税世帯に属する人…家族全員の税額証明書

③生活保護世帯の人…生活保護費受領書

1歳6カ月児の健康診査

▽受付時間　13時～14時30分

▽内容　内科、歯科の診察、身体測定、育児相談

▽その他　①母子健康手帳をご持参ください。②対象者以外の診察はできません。③できるだけ該当地区で受診してください。

1歳6ヵ月児健康診査日程

月日	地区	場所	対象者（左の期間に生まれた人）
12月12日(水)	大南	大南公民館	58年3月19日～58年6月11日
12月13日(木)	大在	大在支所	58年3月14日～58年6月12日
12月14日(金)	坂ノ市	坂ノ市支所	58年3月18日～58年6月13日
12月18日(火)	稙田	稙田公民館	58年3月28日～58年6月17日
12月21日(金)	大分	市役所8階大会議室	58年5月22日～58年6月20日
12月25日(火)	鶴崎	鶴崎支所	58年3月21日～58年6月24日

12月のお母さん教室

▽日時　12月7日(金)、14日(金)、21日(金)の13時～15時30分

▽場所　大分保健所

▽内容　①妊婦の生理、妊娠中の衛生、妊産婦の栄養　②妊婦体操、お産の準備、分娩に備えて、産後の摂生　③新生児の保育、家族計画、赤ちゃんの入浴（一教室は、3回で終了です）

3歳児健康診査

▽対象者　3歳から3歳11カ月までの幼児

▽その他　①料金は無料です。②母子健康手帳をご持参ください。③尿の検査も行います。

月日	地区	場所	受付時間
12月14日(金)	大南	大南公民館	13時30分～14時30分
12月18日(火)	大分	大分保健所	9時～11時
12月25日(火)			

※大分保健所では、毎月第3・第4火曜日に3歳児健康診査を行っています。

乳児健康診査と健康相談

▽受付時間　13時～14時30分

▽場所　市役所8階大会議室

▽その他　①料金は無料です。②母子健康手帳をご持参ください。

月日	地区	対象者	内容
12月19日(水)	大分	6カ月児	測定、診察、相談
12月20日(木)		9カ月児	測定、相談

※9カ月児は医師による診察はありません。

難病特定疾患見舞金の申請はお早めに

59年度分の難病特定疾患見舞金支給の申請を受け付けています。まだ申請をしていない人は60年3月30日までに保健衛生課、各支所または出張所で申請手続きをしてください。

▽必要書類　①住民票抄本②診断書（または県の特定疾患医療受給者証）③印鑑

▽支給額　年1万2千円

▽支給時期　60年4月下旬

▽対象者　大分市民になって1年以上の人で、次の難病にかかっている人

▽対象難病　①スモン病②ベーチェット病③重症筋無力症④全身性エリテマトーデス⑤多発性硬化症⑥再生不良性貧血⑦サルコイドージス⑧筋萎縮性側索硬化症⑨強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎⑩特発性血小板減少性紫斑病⑪結節性動脈周囲炎⑫潰瘍性大腸炎⑬大動脈炎症候群⑭ビュルガー病⑮天疱瘡⑯脊髄小脳変性症⑰クローン病⑱難治性肝炎のうち劇症肝炎⑲悪性関節リウマチ⑳パーキンソン病（日常生活、通院に部分または全面介助を要する生活機能症度2度、3度のもの）㉑原発性アミロイドージス㉒後縦靱帯骨化症（日常生活、通院に部分または全面介助を要する生活機能障害度2度、3度のもの）㉓ハンチントン舞踏病㉔ウイリス動脈輪閉塞症㉕ウェゲナー肉芽腫症

街頭献血にご協力を

○12月11日(火)10時～15時　若草公園

○12月16日(日)10時30分～15時30分　大分ジャスコ横

わたしの健康法

縄飛びで肥満防止

政所　吉開　廣子

わたしは、小さい時から運動は大好きでしたが、しばらく子育てに忙しく、運動から遠ざかっていました。

3人目の子供を出産した後、体重がかなり増え、なんとかしなければと思い立ち、一年ほど前から縄飛びを始めました。

夜になると庭に出て、星空を見ながら縄飛びをします。

両足飛びやかけ足飛びを3百回、縄を2つ折りにしてウエストひねりを百回、これを交互に5回繰り返し、約30分くらいかかります。

雨の降る日は家の中で、縄なしの跳躍をし、「家がゆれる～」という家族からの苦情もでていますが、毎日続けています。最近では、子供たちも出てきて一緒にしてくれます。

縄飛びは、ほかの運動に比べて、エネルギーの消費量が大きいとか…。そのせいか体重もだんだん理想に近づいてきました。

少々肥り気味の方、だまされたと思って縄飛びに挑戦してみませんか。

子宮がん検診（医療機関）

集団検診（車検診）に加え、病医院でも子宮がん検診ができるようになりました。

▽対象者　30歳以上の市民（ただし、5月以降、子宮がん検診の集団検診を受診した人、事業所などで検診を受ける機会のある人を除く）

▽期間　11月1日～60年1月31日

▽料金　9百円

▽その他　①検診結果は個人ごとに通知します。②健康手帳を持参しないと検診が受けられませんので、必ずご持参ください。③健康手帳をお持ちでない人には、保健衛生課、各支所、出張所または成人病検診会場で差し上げます。④検診日は、前もって受診予定の医療機関に連絡して決めてください。

子宮がん検診を次の医療機関で実施しています。

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
江崎産婦人科病院	府内町1	32－7188	荒木産婦人科医院	田中町11	43－7003
堀永産婦人科医院	府内町2	32－5289	岡本産婦人科医院	大道町4	45－1133
貞永医院	生石2	32－6327	大分赤十字病院	千代町3	32－6181
産科・婦人科安武病院	今津留1	58－3800	大分県立病院	高砂町2	32－5141
浦田産婦人科医院	花津留2	58－2020	大分市医師会立アルメイダ病院	宮崎1315	69－3121
宇藤医院	南萩原52	58－7561	古賀病院	南鶴崎2	27－2151
大場産婦人科医院	南春日町11	43－1322	岡病院	西鶴崎3	22－3131
溝口産婦人科医院	北下郡10	69－5462	向江産婦人科医院	西鶴崎2	27－3407
村上産婦人科医院	新貝25	58－3385	安達産婦人科医院	宮崎937	69－1123
松井産婦人科医院	府内町3	34－3363	伊藤医院	城原1674	92－0011
吉川産婦人科医院	中島中央1	32－2770	中原医院	浜133	92－0016
山本産婦人科医院	田中町15	43－3121	佐藤医院	坂ノ市1558	92－1164
曽根崎産婦人科医院	永興149	43－3939	国立大分病院	横田1000	93－1111

新年祝賀互礼会

▷日時　60年1月4日(金)
11時30分
▷場所　大分商工会館5階大ホール
▷会費　1人 500円
▷申込方法　会費を添えて12月15日(土)までに、直接秘書課へお申し込みください。　（秘書課）

差別をなくす県民のつどい

▷日時　12月5日(水)　13時30分
▷場所　大分文化会館大ホール
▷内容
(1)59年度差別をなくす標語入選作品の発表と表彰
(2)記念講演「開け心が窓ならば」
　講師　読売新聞社大阪本社社会部記者　大谷昭宏氏
（総務課）

クリスマスケーキ・おせち料理講習会

▷日時

講　座　名	月　　日	時　　間
クリスマスケーキ	12月8日(土)、9日(日)	○午前の部 10時～12時30分 ○午後の部 13時30分～16時
おせち料理	12月10日(月)、11日(火)12日(水)	

▷場所　県婦人会館（城崎町一丁目2番5号）
▷定員　1回36人　▷材料費　クリスマスケーキ……1,000円、おせち料理……2,000円
▷申込方法　往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座と月日（午前の部、午後の部）を記入し、12月7日（必着）までに県婦人会館（城崎町一丁目2番5号☎㉞0015）へお申し込みください。
（県地域婦人団体連合会）

視聴覚センターの催し（☎㊺8616）

講座名	日　時	内　　容	対　象
家庭教育講座（小学校の部）	12月12日(水)10時～12時	テーマ「足りない生活経験」NHK番組（おかあさんの勉強室）を共同視聴し、家庭教育のあり方について考える。	◦小学生を持つ父親または母親 ◦参加自由
家庭教育講座（中学校の部）	12月19日(水)10時～12時	テーマ「折れたエンピツ―受験生と母親について―」NHK番組(中学生日記）を共同視聴し、家庭教育のあり方について考える。	◦中学生を持つ父親または母親 ◦参加自由
家庭教育講座（総合の部）	12月22日(土)10時～12時	テーマ「農業高校をめざして」OBS番組(親の目、子の目）を共同視聴し、家庭教育のあり方について考える。	◦小・中学生を持つ父親または母親 ◦参加自由
親子映画会	12月16日(日)13時30分～15時	「チビ六二死満塁」「はばたけペガサス」	◦参加自由

成人記念感想文

募集します

▷対象者　市民で昭和39年4月2日から40年4月1日までに生まれた者。
▷応募要領　400字詰め原稿用紙（B4版、縦書き）3～4枚程度。作品のあとに住所、氏名、電話番号、勤務先または学校名、勤務先の電話番号を記入のこと。（題名例）◦わたしの選んだ道。21世紀を志向するわたしの生き方。わたしの夢。新成人として何をなすべきか。国際青年年に思う
▷応募先　社会教育課「成人記念感想文コンクール」係（〒870 荷揚町2番31号）
▷締切日　12月20日(木)　（社会教育課）

海外移住説明会と映画会

▷日時　12月14日(金)　18時～21時
▷場所　県婦人会館（城崎町一丁目2番5号）
▷内容　①海外移住についての説明　②カナダ、オーストラリアおよび南米移住紹介映画の上映　③海外移住関係資料の配布
▷共催　国際協力事業団、大分県、大分市
▷料金　無料
▷問合せ先　農政課（☎㉞6111内線406）へ。

市民ロードレース大会

▷日時　12月16日(日)　9時受付
▷集合場所　大洲総合運動公園ホーバー基地前
▷種目

種　　目	距　離	出発時間
中学生男子	3km	10：05
高校生男子	10km	10：00
一般A	10マイル	10：00
一般B	10km	10：00
男女壮年予告走(一般女子含む)	5km	10：15
女子（中・高・一般含む）	3km	10：10

▷参加資格　市内在住者または勤務者
▷参加料　中・高校生 200円　一般・壮年 300円
▷申込方法　はがきに住所、氏名、所属、種目を書いて12月14日（必着のこと）までに（〒870－01 寺崎町一丁目10番1号　原川中学校内三代洋三）へお申し込みください。
▷その他　58年度県内一周駅伝出場者は一般Bには出場できません。　（体育保健課）

編集子ひとこと
◎166人の選手が一斉にスタートした大分国際車いすマラソン大会。弁天大橋の坂道を必死にのぼる選手。ふらふらになりながらもゴールを目指す選手。完走できて思わず感激の涙を流す選手等々。本当に感動的な150分のドラマでした。…（井上）　◎忘年会シーズンを迎え、お酒を飲む機会も多くなります。〝飲んだら乗るな乗るなら飲むな〟はもちろんですが、週に2日の休肝日も必要です。気をつけましょうねお父さん。…（林）

市報おおいた 12月1日号（毎月1日・15日）編集と発行　大分市秘書広聴室広聴広報課　印刷　佐伯印刷株式会社